

Le service déchets vous accompagne
dans la gestion de vos déchets

GUIDE ZÉRO DÉCHET



Seconde main - Zéro Déchet - Alimentation
Réparation - Prêt d'objets - Associations - Conseils

Consommer en limitant sa production de déchet c'est possible !

En local c'est encore mieux !

Ce petit guide vous propose une liste non-exhaustive d'acteurs locaux qui proposent à leur manière des possibilités de consommer en limitant sa production de déchets.

Ce guide est évolutif. Si vous êtes vous-même un acteur du zéro déchet ou de la réduction des déchets ou si vous connaissez des acteurs œuvrant dans la réduction des déchets, n'hésitez pas à nous transmettre leurs coordonnées afin de mettre ce guide à jour.

Sommaire :

Seconde main	p. 4
Ressourceries	p. 4
Vêtements, maroquinerie, chaussures	p. 6
Mobiliers, bibelots	p. 9
Jeux, jouets	p. 10
Vélos	p. 10

Le zéro déchet à la maison	p. 11
---	--------------

Le zéro déchet dans la salle de bain, la cuisine...	p. 12
--	--------------

On mange, on boit.....	p. 16
-------------------------------	--------------

Marchés hebdomadaires : les superbes marchés	p. 16
Les marchés à la ferme	p. 17
Magasins spécialisés dans le vrac	p. 17
Les petites, moyennes et grandes surfaces qui acceptent les boites	p. 19

Réparation	p. 20
-------------------------	--------------

Cordonneries	p. 20
Couturières	p. 21
Réparation téléphone informatique	p. 22
Réparation électroménager	p. 23

Prêt d'objets	p. 24
----------------------------	--------------

Médiathèques	p. 24
Ludothèques	p. 27

Les associations engagées	p. 30
--	--------------

Pour aller plus loin	p. 32
-----------------------------------	--------------

Le programme de prévention des déchets	p. 32
Le compostage	p. 33
Accompagnement à la mise en place du tri	p. 33
Les visites de sites pour les groupes constitués	p. 34
Les animations scolaires	p. 35
Les évènements	p. 36

Le zéro déchet à la maison	p. 37
---	--------------

SECONDE MAIN

Ressourceries

Séemaphore

Collecte :

Séemaphore collecte les objets dont vous n'avez plus l'utilité en magasin, chez vous ou grâce à des bennes se trouvant en déchèteries : 7 des 13 déchèteries de la communauté d'agglomération sont équipées de bennes Séemaphore : Saint-Hilaire-du-Harcouët, Saint-James, Pontorson, Montviron, Juvigny les Vallées, Brécey et Ducey - Les Chéris

Dans ses ateliers l'équipe de Séemaphore répare, relooke et customise vos anciens objets pour leur donner une seconde vie. Les nombreux talents des différents membres de l'équipe vont permettre à vos meubles de traverser le temps.

Vente :

La vente à petit prix est l'aboutissement de la valorisation. Le but est d'éviter d'augmenter la quantité de déchets en sauvant des objets encore utilisables. Consulter notre catalogue en ligne, achetez sur le site et venez retirer les objets dans notre magasin ou faites-les vous livrer.

-  ZA Charlemagne à Bellefontaine
Juvigny-le-Tertre - 50220 JUVIGNY LES VALLÉES
-  02 33 69 68 29
-  contact@seemaphore.fr
-  www.seemaphore.fr
-  [seemaphore](https://www.facebook.com/seemaphore)





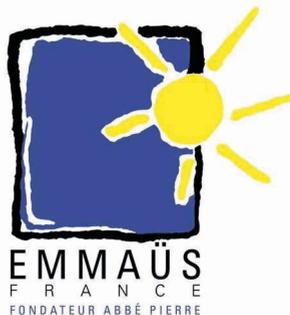
Emmaüs de Paron

Collecte :

Le travail principal de l'association est la collecte des produits. Des équipages se rendent gratuitement à domicile à la demande des donateurs. L'association installe aussi des containers de réemploi sur les sites de déchèteries partenaires. Enfin les collectes sont toujours possibles à Paron ou sur les sites de chaque antenne par apport volontaires des donateurs. Emmaüs accepte également les dons des entreprises (déstockage) pour lequel un justificatif de don est établi.

Vente :

Tous les produits collectés sont nettoyés, remis en état et proposés à la vente à petit prix. Ces ventes se font à Paron ainsi que sur nos boutiques : Granville, Avranches, Saint-Hilaire-du-Harcouët, Mayenne et rue de la Forêt à Fougères.



- 🏠 Siège : 1 rue Jacques Simon - 50300 AVRANCHES
- ☎ 06 56 72 80 77
- ✉ avranchesemmaus@gmail.com
- 🌐 emmaus-france.org

Antennes :

- 🏠 rue Alsace-Lorraine - 50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT
- 🏠 ruelle des Lavois - 50150 SOURDEVAL
- 🏠 12 rue des Bordeaux - 50170 PONTORSON

Vêtements, maroquinerie, chaussures...

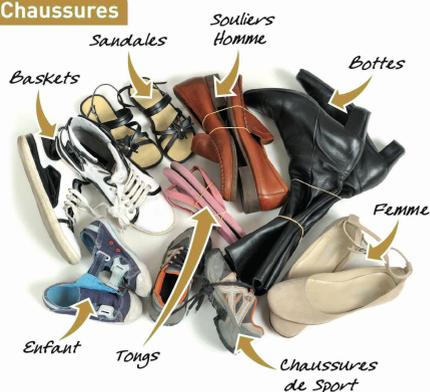
S'ils ne peuvent pas être revendus, vos textiles peuvent avoir une seconde vie : déposez-les dans les bornes le relais présentes sur notre territoire.

Vous pouvez y déposer des vêtements et du linge de maison, des chaussures, de la petite maroquinerie (sacs à main, ceintures).

- Utiliser des sacs de 30 litres maximum (afin qu'ils puissent entrer dans les conteneurs).
- Veiller à toujours bien fermer les sacs (pour ne pas qu'ils se salissent, ne pas déposer les vêtements en vrac ou dans des cartons).
- Donner des vêtements propres et secs. Les vêtements souillés (peinture, graisse...), mouillés et moisis ne sont pas recyclables.
- Attacher les chaussures par paires.
- Si possible, séparer le textile des chaussures et de la maroquinerie.



Chaussures



Linge de maison



Grands Vêtements



Petits Vêtements



Aupetitb.com

Aupetitb.com est un dépôt vente de vêtements de marque et d'accessoires en ligne mais également un showroom ouvert au public sur rendez-vous.

Depuis bientôt 19 ans Aupetitb.com sélectionne des produits en parfait état

pour vous garantir l'exigence de la qualité à des prix abordables. Sur le site sont présentés les arrivages journaliers pour donner une seconde vie à des vêtements et accessoires dans l'air du temps. Vous pouvez passer pour essayer ou commander, la livraison étant offerte en France métropolitaine.



- 🏠 6 la gare - Montviron
50530 SARTILLY BAIE BOCAGE
- ☎ 06 87 80 92 83
- 🌐 www.aupetitb.com
- 📷 [flo.lucas.50](https://www.instagram.com/flo.lucas.50)

Histoire d'elles

Histoire d'Elles est un dépôt vente de vêtements femme, chaussures et accessoires de marques. Les vêtements, chaussures etc... doivent être récents, propres, et en bon état. Les dépôts se font sur rendez-vous uniquement. Aujourd'hui, les femmes optent de plus en plus pour la seconde main. Entre crise économique et prise de conscience écologique, le marché de l'occasion est en plein essor.



- 🏠 19 rue Saint-Gervais - 50300 AVRANCHES
- ☎ 02 33 48 14 93
- ✉ guesnon.annie@gmail.com
- 📘 [histoiredelles50](https://www.facebook.com/histoiredelles50)

Le tiroir à mode

Magasin de prêt-à-porter neuf et occasion.

- 🏠 11 place du Champ de Foire
50720 BARENTON
- ☎ 06 49 77 75 22



Puces & Fripons

Puces & Fripons est un dépôt-vente de vêtements homme-femme, chaussures, sacs à main, bijoux, accessoires et de décorations d'intérieur. Le dépôt des vêtements se fait sur rendez-vous.

- 🏠 41 rue de Mortain
50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT
- ☎ 06 78 28 12 35
- ✉ tchack@orange.fr
- 📘 depot.vente.puces.et.fripons





Mobilier, bibelots, antiquités...

De la cave au grenier

Le dépôt vente «De la cave au grenier» vous accueille du mercredi au samedi pour déposer vos articles (meuble, vaisselles, bibelots...). Vos articles seront par la suite étiquetés et exposés à la vente dans un espace de 700m². Nous proposons également de la literie neuve.



- 🏠 Le Chesnay - Sartilly - 50300 SARTILLY-BAIE-BOCAGE
- ☎ 02 33 48 34 94 | 06 19 34 67 74
- ✉ delacaveaugrenier50@gmail.com

Dépôt vente de la Sélune

- 🏠 31 rue de la rivière
50600 GRANDPARIGNY
- ☎ 02 33 49 04 40
- ✉ toulie.edith@orange.fr



Maison Lemarié

- 🏠 Le Bourg
Notre-Dame-du-Touchet
50140 MORTAIN-BOCAGE
- ☎ 02 33 59 04 07
- ✉ info@normandie-antiquites.com



Jeux, jouets

Aux Gribouillages

Magasin de papeterie, carterie et dépôt de jouets d'occasion.

🏠 6 rue Saint-Pierre - 50300 AVRANCHES

☎ 09 81 07 95 34

✉ auxgribouillages@gmail.com

📘 [aux.gribouillages](https://www.facebook.com/aux.gribouillages)



Vélos

La Maison du Vélo - Avranches Vélocité

Maison du vélo : atelier d'auto-réparation et vente de vélos recyclés et pièces d'occasions / conseils d'entretien / Vélo école

Association Vélocité : promotion de la pratique du vélo sur Avranches

🏠 1 allée Léa Campain - 50300 AVRANCHES

☎ 07 66 57 97 46

✉ avranches@fub.fr

🌐 velociteavranches.org



De nombreux sites internet ou applications permettent de vendre ou d'acheter des objets de seconde main. Les plus connus sont le Bon coin et Vinted mais il en existe bien d'autres...

Sur le réseau social Facebook la fonctionnalité Marketplace et des groupes privés proposent également la vente de seconde main ou le troc : Troc et vente Avranches et Alentours, Vente d'occaz Avranches.



LE ZÉRO DÉCHET - À LA MAISON -



Nos salles de bain et dessous d'évier regorgent de bidons, bouteilles et flacons en plastique. En changeant quelques habitudes, il est possible de les supprimer.

La salle de bain



J'achète plutôt :

- du savon solide, un shampoing et un après-shampoing solide pour éviter les bidons ou les flacons,
- un rasoir à lames pour remplacer le rasoir jetable,
- un cure oreilles en métal ou en bois pour me passer des coton-tige jetables,
- une brosse à dent à tête interchangeable,
- une coupe menstruelle ou des serviettes hygiénique lavables pour remplacer les tampons et les serviettes hygiéniques jetables,
- de l'huile végétale en bouteille en verre pour remplacer le démaquillant, le masque pour cheveux ou la crème hydratante.

Je fabrique :

- mon dentifrice, mon déodorant, mes lingettes démaquillantes, mon exfoliant avec du marc de café...



Les produits d'entretien - moins cher, moins polluant !

Avec quelques produits de base vous pouvez fabriquer vos produits d'entretien. Associés avec des éponges ou des lingettes lavables, ces produits vous permettront d'entretenir toute votre maison.

Les ingrédients de base :



- huiles essentielles, savon noir ou de Marseille, bicarbonate de soude, vinaigre blanc ou alcool à 90°...



Plusieurs ouvrages et sites internet proposent des recettes facilement réalisables et peu coûteuses qui supprimeront de nombreux bidons et flacons en plastique de vos placards.



LE ZÉRO DÉCHET DANS LA SALLE DE BAIN, LA CUISINE

Lili Cousette

Boutique création couture et zéro déchet. Sa démarche est de pouvoir proposer des alternatives lavables et durables plutôt que du plastique et du jetable !

Sa gérante crée beaucoup de choses elle-même et fait régulièrement des partenariats avec d'autres créatrices locales.

Elle vend également plusieurs gammes de produits d'hygiène zéro déchet solides : shampoing, après-shampoing, dentifrice, démaquillant, savon...

Et des créations textiles lavables ainsi vous pourrez trouver des rouleaux d'essuie-tout lavables, des éponges lavables, des sacs àovac, des emballages alimentaires à la cire d'abeille bio, des lingettes démaquillantes, des serviettes hygiéniques lavables également ! Vente de couches lavables Hamac et des gourdes inox Gaspajoe.

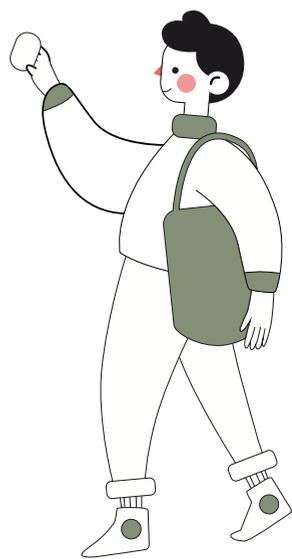
🏠 56 rue de la Constitution
50300 AVRANCHES

☎ 07 78 10 03 59

✉ liliecousette@gmail.com

📘 LiliCousette





Les savons de Valérie

La savonnerie est locale, située à Brécey. Le procédé de fabrication « à froid » est écologique car peu consommateur d'énergie.

Le savon est entièrement naturel, il est formulé avec des huiles végétales biologiques et ne contient aucun d'additif chimique.

L'emballage est en papier recyclé, l'imprimerie (située à 30km) qui fait les étiquettes, est agréée imprim'vert, elle utilise des encres végétales.

- 🏠 La Meslanderie
50370 BRÉCEY
- ☎ 06 18 87 34 14
- ✉ lessavonsdevalerie@orange.fr
- 🌐 www.lessavonsdevalerie.fr
- 📘 [lessavonsdevalerie](https://www.facebook.com/lessavonsdevalerie)



Melle Miaou

Vente de culottes menstruelles. Les culottes sont conçues pour que les femmes puissent vivre leurs règles en toute sérénité, en oubliant même leur présence. Elles absorbent, protègent et sont une alternative écologique aux tampons et serviettes hygiéniques jetées tous les mois. Vous trouverez sur le site plusieurs modèles de culottes avec différents niveaux d'absorption pour tous les flux, mais aussi des serviettes lavables. Elles sont également utilisables pour les fuites urinaires, les saignements post accouchement, ainsi que tout autres flux. Elles sont lavables en machine avec vos autres vêtements. Une manière de changer les règles du jeu.



🏠 50140 ROMAGNY FONTENAY
☎ 07 71 10 78 27
🌐 www.mlle-miaou.com
📘 [mamzell.miaou](https://www.facebook.com/mamzell.miaou)
📷 [mlle.miaou](https://www.instagram.com/mlle.miaou)

Oksine

Location de couches lavables. Oksine facilite votre quotidien grâce à un service tout compris de location, livraison et entretien de couches lavables Hamac. Les couches jetables utilisées pour un enfant de la naissance à la propreté représentent environ 1 tonne de déchets ! Avec les couches lavables cela représente près de 50 kg (dont 3 kg de matière non-recyclables).

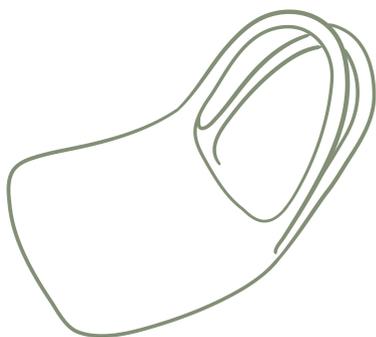
🏠 10 place Saint Martin - 50240 SAINT-JAMES
☎ 06 52 54 43 95
✉ contact@oksine.fr
🌐 oksine.fr



Zofé

Cosmétiques au lait de jument composés exclusivement de produits d'origine naturelle. Les savons sont fabriqués selon la méthode de saponification à froid en association avec d'autres produits naturels, de façon à sublimer les bienfaits naturels du lait de jument (jusqu'à 40% de lait de jument).

- 🏠 3 route nationale - Virey
50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT
- ☎ 06 41 57 44 63
- ✉ zofe.contact@gmail.com
- 🌐 www.zofe.fr
- 📘 zofelaitdejument





ON MANGE, ON BOIT



Marchés hebdomadaires : les superbes marchés

Vous pouvez quasiment tout acheter en vrac, chez le fromager, amenez vos boîtes et emballages, chez le maraîcher présentez vos sacs en tissu ou ramenez vos sachets en papier.

LUNDI

SAINT-JAMES

8h > 13h | Centre ville, 50240 Saint-James

MARDI

DUCEY - LES CHÉRIS

8h > 13h | Place du marché, 50220 Ducey

SOURDEVAL

8h > 13h | Centre ville, 50150 Sourdeval

MERCREDI

PONTORSON

8h > 13h | Centre ville, 50170 Pontorson

SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUET

8h > 13h | Place Delaporte
50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët

JEUDI

AVRANCHES

8h > 14h | Les petites halles
rue du jardin des plantes - 50300 Avranches

LE TEILLEUL

8h > 13h | Centre ville, 50640 Le Teilleul

VENDREDI

BRÉCEY

8h > 13h | Place de l'Hôtel de ville
50370 Brécey

SARTILLY BAIE BOCAGE

8h > 13h | Centre ville, 50530 Sartilly

SAMEDI

MORTAIN-BOCAGE

8h > 13h | Centre ville, 50140 Mortain

AVRANCHES

8h > 13h | Place des Halles, 50300 Avranches

DIMANCHE

BARENTON

8h > 13h | Centre ville, 50720 Barenton





Les marchés à la ferme

En achetant directement à la ferme, vous pouvez ré-utiliser vos contenants systématiquement (sac à pain, bouteille de lait, pots de yaourt ou de crème, barquettes de viande...). Nous vous renvoyons vers la carte produite par transitionssudmanche.gogocarto.fr



Magasins spécialisés dans le vrac

BIOCOOP

biocoop

| Avranches Bio

📍 27 place du général Patton

50300 AVRANCHES

☎ 02 33 68 11 11

✉ magasin@avranches.bio

🌐 avranches.biocoop.net

📱 BiocoopAvranches



BIO SAINT HIL

Biocoop vous accompagne dans votre démarche zéro déchet en proposant un large panel de solutions en magasin. Plus de 300 produits en vrac 100% bio sont disponibles aux rayons épicerie et entretien. Vous pouvez aussi vous orienter vers les produits à la coupe (fromage, charcuterie...) et les fruits et légumes afin de limiter les déchets. Les origines locales et françaises sont privilégiées ainsi que les produits issus du commerce équitable. N'hésitez pas à revenir avec vos propres contenants pour faire vos courses alimentaires ! Biocoop propose aussi une offre de produits durables pour se passer du jetable : gourdes, carrés démaquillants lavables, pailles inox... Un service de click and collect est désormais proposé à Avranches.



- 🏠 ZA de la Fosse aux Loups - 50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT
- ☎ 09 73 23 30 74
- ✉ magasin@st-hilaire.bio
- 🌐 saint-hilaire.biocoop.net
- 📘 BioSaintHil

Le Biocal de Mary



Le Biocal de Mary est un drive éco-responsable qui s'inscrit dans un projet de respect de l'environnement, d'écologie et d'économie locale ! C'est une épicerie de vente en ligne de produits bio et locaux en collaboration avec une vingtaine de producteurs du Sud Manche. Les produits sont vendus en vrac via un système de consigne inversée (bocaux et sac en coton bio). Livraison à domicile le mercredi,



vendredi et samedi à partir de 20 € d'achat. ; livraison aux points de retraits suivants sans montant minimum d'achat : marché de Saint-James, marché de Ducey - Les Chéris, marché de Pontorson, marché de Saint-Georges-de-Reintembault, Isigny-le-Buat (parking en face du Bar de L'Avaine), Marcey-les-Grèves (à côté du restaurant L'Appontement).

- 🏠 rue Emmanuel Batin - 50220 LE MESNIL OZENNE
- ☎ 06 47 36 50 10
- ✉ contact@lebiocaldemary.fr
- 📘 Le Biocal de Mary

Mademoiselle Vrac

Mademoiselle Vrac est votre commerce de proximité, résolument différent, qui a pour but de changer les modes de consommation. Cette épicerie vous propose des produits exclusivement en vrac, sans emballage avec pour objectif zéro déchet. Ne prenez que ce dont vous avez besoin et faites des économies.



- 🏠 L'Avenue Côté Halle
5 Parc de la Baie - 50300 LE VAL-SAINT-PÈRE
- ☎ 02 33 50 54 18
- ✉ mvavranches@mademoisellevrac.fr
- 📍 Mademoiselle Vrac Avranches

Style Fleurs & Saveurs



Acheter en vrac vous permet d'éviter le gâchis : vous n'achetez que ce dont vous avez besoin. De plus, l'utilisation des bocaux en verre pour le rangement de vos produits vrac vous permet de voir facilement où vous en êtes et de mieux gérer vos achats. Acheter en vrac vous permet de réduire les emballages. En utilisant vos propres contenants, donc réutilisables, vous approchez du « zéro déchet ». Finis les emballages inutiles qui vont directement dans la poubelle dès le rangement de vos courses. En faisant vos courses en vrac, vous adoptez un concept à la fois écologique et économique en toute simplicité !



- 🏠 38 rue de la Constitution
50300 AVRANCHES
- ☎ 06 03 94 28 81
- ✉ style.avranches@outlook.fr

🍷 Les petites, moyennes et grandes surfaces qui acceptent les boîtes

Tous les magasins de l'enseigne Carrefour acceptent les contenants en verre s'ils sont propres et ils ne sont pas les seuls. Plus nous serons nombreux à apporter nos contenants, plus le principe se développera.



RÉPARATION

N'hésitez pas à faire réparer vos vêtements, chaussures, cartables, électroménager quand une panne ou une usure survient. La chambre des Métiers et de l'Artisanat propose un annuaire des Repar'acteurs. Sur le site www.annuaire-reparation.fr vous trouverez les artisans réparateurs de notre territoire.

Cordonneries

L'autre cordonnerie - Chez Sophie

-  11 rue Barbey d'Aurévilly
50300 AVRANCHES
-  06 20 35 07 00
-  lautrecedonnerie@hotmail.com
-  LAutre-Cordonnerie-Chez-Sophie



Cordonnerie David Lecourt

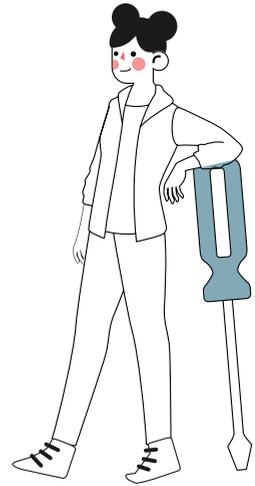
-  51 avenue du Maréchal Leclerc
50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT
-  02 33 49 14 74
-  cordonnerie.lecourt@orange.fr



Cordonnerie Le Bouif

- Chris Lebastard
-  4 rue Saint-Pierre
50300 AVRANCHES
-  02 33 68 25 26





Cordonnerie Philippe Lecordier

- 🏠 48 rue de Paris
50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT
- ☎ 02 33 49 47 08
- ✉ cordonnerielecordier50600@gmail.com



Couturières-riers

Au fil de l'aiguille

- 🏠 5 rue du Bassin - Mortain
50140 MORTAIN-BOCAGE
- ☎ 02 33 50 07 43
- ✉ cindy_favre@hotmail.fr
- 📘 Au-fil-de-laiguille



La Belle Epoque

*Merceria chapellerie, retouche textile,
réparation de machine à coudre*

- 🏠 39 rue de Mortain
50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT
- ☎ 02 33 49 11 98
- ✉ mercerie.chapellerie@laposte.net



Le dé à coudre

- 🏠 16 rue Saint-Saturnin
50300 AVRANCHES
- ☎ 06 23 89 88 73
- ✉ lydielair2019@gmail.com



Les doigts de Monique

- 🏠 17 rue de l'église
50150 SOURDEVAL
- ☎ 06 99 45 02 96
- ✉ lesdoigtsdemonique50@gmail.com



Patricia Couture

- 🏠 7 rue division Leclerc
50240 SAINT-JAMES
- ☎ 02 33 68 22 09



📱 Réparation téléphone | informatique

Coriolis Telecom

- 🏠 61 Rue Waldeck Rousseau
50600 SAINT HILAIRE DU HARCOUET
- ☎ 02 33 61 77 10
- ✉ coriolistelecom50@gmail.com
- 📘 Coriolis Telecom Saint-Hilaire-du-Harcouet



La maison du smartphone

Réparation téléphones mobiles et tablettes

- 🏠 6 rue de la Constitution
50300 AVRANCHES
- ☎ 02 33 51 88 92
- ✉ tony.lm50@gmail.com
- 📘 La Maison du Smartphone Avranches



Sidetch

- 🏠 78 Rue Couesnon
50170 PONTORSON
- ☎ 02 33 60 52 20
- ✉ raphael@sidetch.net
- 🌐 www.sidetch.net
- 📘 sidetecharl



Réparation électroménager

Alexandre Deslandes

- 🏠 70 rue de la Rivière
50600 GRANDPARIGNY
- ☎ 06 28 29 32 20
- ✉ ets.deslandes@gmail.com
- 🌐 deslandes-alexandre.business.site



Essen'sel



Les Répar'CAFé ont lieu tous les premiers samedis du mois de 14h à 16h30 dans des salles mises à disposition par les mairies ou associations ou cafés situées à Avranches et autour

d'Avranches. Les réparateurs bénévoles d'Essen'sel aident les visiteurs à réparer leurs objets : électroménager, informatique, couture, bois, jouets. Les objets doivent être propres et transportables dans les bras.



- ✉ essen.sel.avranches@gmail.com

Pichon Dogué

- 🏠 3 rue du Pont Gilbert
50300 AVRANCHES
- ☎ 02 33 58 22 50
- ✉ stephane.pichon.dogue@orange.fr
- 🌐 www.sav-pichondogue-manche.com





PRÊT D'OBJETS

Pas besoin d'acheter des objets que nous n'utiliserons que quelques heures, semaines ou mois. Empruntons-les !

Bibliothèques

Vous pouvez y emprunter des livres, bandes-dessinées, magazines, CD, DVD, et des jeux de sociétés pour certaines (sur place).

Condition d'inscription : 5€/an (gratuit pour les moins de 25 ans). Carte valable sur toutes les bibliothèques du réseau. Ce que vous voulez emprunter se trouve dans une médiathèque éloignée de votre domicile ? Vous pouvez demander à ce qu'il soit rapatrié dans votre bibliothèque habituelle.

Régulièrement des ateliers gratuits « fait le toi-même » (DIY) sont proposés : Tawashi, fabrication de papier, produits d'entretien, de toilette, de décoration de Noël zéro déchet...

Bibliothèque d'Avranches

-  11 place Saint-Gervais
50300 AVRANCHES
-  02 33 68 33 18
-  bibliotheque.avranches@msm-normandie.fr



Bibliothèque de Barenton

-  18 place du Presbytère
50720 BARENTON
-  02 33 79 34 74
-  bibliotheque.barenton@msm-normandie.fr





Bibliothèque de Brécey - Jean Dolé

- 🏠 Rue Paul Lemonnier
50370 BRÉCEY
- ☎ 02 33 79 36 26



Bibliothèque de Ducey - Les Chéris - Le Pressoir

- 🏠 2 résidence Le Pressoir
Ducey - 50220 DUCEY - LES CHÉRIS
- ☎ 02 33 48 10 86
- ✉ bibliotheque.ducey-les-cheris@msm-normandie.fr



Bibliothèque d'Isigny-le-Buat

- 🏠 2 place de la Mairie
50540 ISIGNY-LE-BUAT
- ☎ 02 33 68 58 58
- ✉ bibliotheque.isigny-le-buat@msm-normandie.fr



Bibliothèque de Juvigny les Vallées

- 🏠 1 rue de Mortain
Juvigny-le-Tertre
50520 JUVIGNY LES VALLÉES
- ☎ 02 33 91 85 45



Bibliothèque Le Teilleul

- 🏠 32 rue Beauregard
50640 LE TEILLEUL
- ☎ 02 33 60 38 28



Bibliothèque de Mortain-Bocage

- 🏠 rue Géricault
Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE
- ☎ 02 33 59 75 65
- ✉ mediatheque.mortain@msm-normandie.fr



Bibliothèque de Pontorson

- 🏠 allée de Tombelaine
50170 PONTORSON
- ☎ 02 33 60 90 29
- ✉ bibliotheque.pontorson@msm-normandie.fr



Médiathèque de Saint-Hilaire-du-Harcouët Marin-Marie

- 🏠 69 boulevard Gambetta
50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT
- ☎ 02 33 50 75 20
- ✉ accueil@mediatheque-marin-marie.fr



Bibliothèque de Saint-James

- 🏠 2 rue d'Avranches
50240 SAINT-JAMES
- ☎ 02 33 89 62 36
- ✉ bibliotheque.st-james@msm-normandie.fr
- 🌐 <http://mediatheque.saintjames.opac3d.fr>



Bibliothèque de Sartilly-Baie-Bocage

- 🏠 rue du Manoir
Sartilly
50530 SARTILLY-BAIE-BOCAGE
- ☎ 02 33 79 02 40
- ✉ bibliotheque.sartilly@msm-normandie.fr



Bibliothèque de Sourdeval

- 🏠 7 boulevard Alsace Lorraine
50150 SOURDEVAL
- ☎ 02 33 69 27 20
- ✉ mediatheque.sourdeval@msm-normandie.fr



Ludothèques

Lieu d'éveil, de rencontre et de découverte autour du jeu et du jouet, les ludothèques de la communauté d'agglomération Mont Saint-Michel - Normandie offrent aux enfants, accompagnés d'un adulte référent, la possibilité de jouer sur place et d'emprunter des jeux et des jouets sous réserve d'une adhésion.

Graine de Soleil

La ludothèque propose aux enfants de 0 à 6 ans du territoire, accompagnés d'un adulte référent (famille, assistant maternel) :

- du prêt de jeux : il est possible d'emprunter les jeux le lundi de 14h à 18h, le mercredi de 15h à 19h et le vendredi de



9h30 à 13h. Une adhésion annuelle de 20,40€ est demandée par famille.

• des rencontres ludiques : les professionnels proposent des moments de découverte, d'exploration, d'expérimentation et de socialisation, favorisant la construction et le développement de l'enfant dans une salle adaptée. Ces rencontres autour du jeu sont des temps de complicité et de convivialité, elles permettent aussi aux adultes d'échanger sur leur parentalité et la coéducation. Les horaires sont le lundi, mercredi et vendredi de 9h20 à 10h20 et de 10h30 à 11h30. Les rencontres ludiques sont gratuites et limitées à 2 fois par semaine.

• des fêtes du jeu.

La ludothèque est ouverte au public et aux professionnels.

🏠 31 avenue de Baffé - Saint-Martin-des-Champs - 50300 AVRANCHES

☎ 02 33 60 19 80

✉ ludotheque.grainedesoleil@msm-normandie.fr

🌐 www.msm-normandie.fr

📘 Ludothèque Graine de Soleil

Le Miljeux

Le Miljeux est une structure associative, gérée par l'association familiale du Mortainais et située au sein de la communauté d'agglomération Mont-Saint Michel – Normandie.

Elle propose un service de jeux sur place avec environ 150m² de salle d'activité et de motricité. Il y a environ 1600 jeux de référencé : jeux de société et jouets.

Une adhésion à l'année de 20 euros est demandée à l'inscription et le prêt de jeux et jouets est de 0.50€ par jeu et par semaine dans la limite de 6 jeux pour 4 semaines maximum.

La ludothèque est ouverte à tout public, enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, personnes porteuses de handicap, ... et propose différentes animations et ateliers au cours de l'année (soirée jeux, scolaires, association, handicap, ...).



🏠 Pôle territorial du Mortainais - rue velléda - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE

☎ 02 33 59 75 28

✉ anne-lise.penloup@msm-normandie.fr

✉ associationfamilialemortainais@gmail.com

🌐 ludomortain.blogspot.com

📘 Ludothèque Le Miljeux Mortain Bocage

La cabane à jeux

La ludothèque propose du jeu sur place, des animations de groupe (sous conditions) et l'emprunt de jeux, jouets et jeux surdimensionnés. Elle met en place et participe à des animations spécifiques. Celles-ci ont lieu à la ludothèque ou en extérieur tel que : Halloween, Le Nouvel An Jeux, ...

Les horaires :

mercredi : 9h30 - 12h00 / 14h00 - 18h00

vendredi : 16h30 - 18h00 (changement pendant les vacances scolaires)

samedi : 10h00 - 12h00

Les tarifs : Ticket journée : 2 € | Adhésion annuelle territoire de la communauté d'agglomération : 10 € | Une carte de 10 prêts est proposée au tarif de 8 €.

Ce lieu ouvert à tous : aux enfants dès la naissance (accompagnés d'un adulte). A partir de 11 ans les enfants peuvent venir seuls

🏠 36 boulevard Victor Hugo - 50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT

☎ 02 33 69 00 96

✉ ludotheque.lacabaneajeux@msm-normandie.fr



Ludobus Le Mil'Bornes

Le Ludobus Le Mil'Bornes, fait partie de la communauté d'agglomération Mont Saint-Michel - Normandie, il se déplace sur 6 communes (Sourdeval, Ger, Barenton, Saint-Georges-de-Rouelley, Le Teilleul, Juvigny les Vallées), les lundis, mardis, jeudis et vendredis après-midi. Une animatrice anime 1h30 d'atelier jeux aux écoles maternelles et élémentaires et ensuite assure 1h d'ouverture tout public. Le ludobus dispose d'environ 700 jeux et jouets disponibles au prêt, les modalités sont de 2 jeux ou jouets pour un mois maximum. Une adhésion de 15€ est demandée pour l'année.



🏠 Pôle territorial du Mortainais - rue velléda Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE

☎ 02 33 59 51 99

✉ ludobus.lemilbornes@msm-normandie.fr

📘 Ludothèque Le Miljeux Mortain Bocage



LES ASSOCIATIONS ENGAGÉES

Association Plogging Dragey-Ronthon

Association de sensibilisation aux déchets, elle organise des collectes des déchets par la randonnée sur Dragey-Ronthon, Saint-Jean-le-Thomas et Genêts.

☎ 06 70 38 67 34

✉ ploggingdragey@gmail.com



Essen'sel

Un SEL est un Système d'Echanges Local. L'association a pour but de promouvoir des pratiques d'entraide, grâce à des échanges de savoir, de biens, de services. Ces échanges se font de gré à gré entre les adhérents, selon les demandes et les offres de chacun ; ces échanges ont lieu dans le respect de l'environnement et sans utilisation d'argent. Une monnaie virtuelle, « La Fleur de Sel », permet de valoriser les échanges ; une heure d'entraide équivaut à 60 Fleurs de sel. Essen'sel organise également :



- une « Gratiféria » une fois par an. Ce marché 100 % gratuit permet de redonner une seconde vie aux objets,
- 2 Troc Graines et Plantes, un moment convivial pour partager passion et conseils entre jardiniers amateurs.



Il est encore temps Sud Manche

Travaille pour engager le sud manche dans la transition écologique, agricole et sociale en sensibilisant et mobilisant les citoyens et élus du territoire : pacte pour la transition, plan alimentaire territorial, carte interactive des initiatives locales, marches pour le climat, ramassage de mégots...

✉ ilestencoretemps.sudmanche@gmail.com



Les petits pieds sur terre

Organise des gratifierias de matériel de périculture/petite enfance, prêt d'écharpes de portage, prêt de livres sur l'enfance/éducation.

☎ 06 11 21 44 98 (Stéphanie Noël)

✉ contactppst@gmail.com

📘 Les petits pieds sur terre





POUR ALLER PLUS LOIN : LES ACTIONS DU SERVICE DÉCHETS

Le service déchets vous accompagne dans la gestion de vos déchets et dans la mise en place d'actions visant à réduire votre production de déchets.



Le programme de prévention des déchets

La communauté d'agglomération porte un programme d'actions de prévention des déchets (PLPDMA).

Vous pouvez suivre son avancée sur le site internet www.msm-normandie.fr

Plusieurs groupes de travail travaillent sur les thématiques suivantes :

- *La prévention des déchets verts et la gestion des biodéchets,*
- *La lutte contre le gaspillage alimentaire : à la maison, en restauration collective ou commerciale,*
- *La promotion du zéro déchet : vrac, produits d'hygiène lavables et réutilisables, relance d'action à gisement d'évitement et à potentiel de réduction important (stop pub),*
- *L'exemplarité des administrations publiques (zéro déchet sur les évènements et sur l'espace public, ...)*
- *La prévention des déchets des entreprises (vente à emporter, artisanat, ...)*
- *Le réemploi, la réparation, la réutilisation,*

Des actions seront prochainement menées pour réduire la quantité de déchet produite par les habitants de la communauté d'agglomération.



Le compostage

Vous souhaitez composter vos biodéchets et réduire le volume de votre poubelle d'ordures ménagères ? Lancez-vous dans le compostage ou le lombricompostage.

Le service déchets vous propose d'acquérir un composteur à prix réduit (entre 20 et 40 €, le service prenant 50 % du montant du composteur à sa charge).



Accompagnement à la mise en place du tri

Vous êtes une association, une entreprise, une collectivité ou tout autre structure, le service déchets peut vous accompagner.

Formation du personnel afin de s'assurer que :

- les consignes de tri sont bien comprises,
- les contenants appropriés sont à leur disposition,
- les déchets recyclables sont soit présentés à la collecte en tri sélectif soit déposés dans les colonnes de tri prévues à cet effet.

Mise en place du tri :

- s'assurer que les consignes de tri sont bien comprises par les usagers (élèves, habitants, personnel),
- s'assurer que les contenants appropriés sont à leur disposition et que les consignes de tri y sont bien apposées,
- Possibilité de réaliser des visuels adaptés aux déchets produits sur le site.

Accompagnement à la mise en place du compostage

- Rendez-vous pour vérifier que les conditions sont remplies et définir l'emplacement potentiel du composteur,
- Achat du composteur par vos soins (le service déchets propose des composteurs à la vente et prend 50% du montant à sa charge),
- Aide à l'installation du ou des composteurs,
- Formation du ou des guides composteurs,
- Visites de suivi, en présence du ou des guides composteurs (aide au démarrage, conseil, soutien technique). Le nombre et la fréquence des visites dépendent de la quantité de biodéchets compostés.



Les visites de sites pour les groupes constitués

Vous êtes une entreprise et vous souhaitez organiser une visite de centre d'enfouissement ou de centre de tri, n'hésitez pas à nous contacter.

En cours d'année, des visites de centre de tri et de centre d'enfouissement seront proposées aux particuliers. N'hésitez pas à vous renseigner auprès du service.

Visite d'un centre de tri

- Le centre de tri Paprec est situé sur la commune du Rheu 35650 (rocade de Rennes).

- Durée moyenne de la visite : 1h30
- Nombre maximum de participants (accompagnateurs inclus) : 30,
- Parking privatif pour voitures et bus, Aire de pique-nique,
- Salle de classe ou de réunion à disposition, informations accessibles aux personnes en fauteuil.

Le parcours de visite se divise en 3 étapes :

1 - La salle pédagogique : vidéo de présentation (accueil), parcours de sensibilisation au tri et jeux interactifs (la maison), découverte ludique de la chaîne de tri.

2 - La passerelle : accessible par l'extérieur d'une cabine de tri, elle permet d'avoir une vision sur le hall des apports, ainsi que le hall de presse.

3 - L'exposition : retour dans le bâtiment principal pour les dernières explications sur le tri des matières et leur recyclage.



Visite du centre d'enfouissement

Le centre d'enfouissement « Les Champs Jouault » est situé sur la commune de Cuves 50670.

Il reçoit la majeure partie des ordures ménagères du territoire de l'agglomération. Le biogaz formé suite à la fermentation des déchets est transformé en électricité et en chaleur qui alimente une serre de spiruline.

- Durée moyenne de la visite : 1h30,
- Nombre maximum de participants (accompagnateurs inclus) : 30 par animateur. Le site dispose de deux animateurs : possibilité de recevoir deux groupes en même temps,
- Prévoir des chaussures adaptées au lieu.



Les animations scolaires

Le service déchets propose des animations scolaires pour sensibiliser les plus jeunes d'entre nous. Vous êtes enseignant.e, n'hésitez pas à nous contacter.

Découverte des déchets et des matières - Animation à partir du CP

- Qu'est-ce qu'un déchet, quelle est sa composition : découverte des matières (plastique, verre, métal, carton, ...) par le biais d'ateliers sensoriels,
- Savoir différencier les grandes familles de déchets.

« Le bon geste de tri » - Animation à partir du CP

- À l'aide du jeu des poubelles, tester les connaissances des participants,
- Présenter le guide de tri du territoire,
- Aborder les déchets qui ne sont présentés à la collecte (vêtements, piles, ampoules...),
- En fonction de l'âge des participants, mise en place de jeux autour du tri des déchets.

« Le parcours des déchets, leur devenir » - Animation à partir du CP

- Le parcours des déchets du point de collecte au lieu de valorisation ou traitement,
- Le recyclage,
- La préservation des ressources naturelles,
- Le réemploi.

Animation « papier recyclé » - Animation à partir du CP

- Découvrir comment réaliser une feuille de papier ou une couverture de carnet à partir de vieux cartons, journaux, papiers
- Possibilité de réaliser un carnet après l'animation



« Tendre vers le zéro déchet » - Animation à partir du CE1

- Identification des différents déchets produits en classe ou à la maison, voir par quelle alternative zéro déchet il peut être remplacé,
- Pique-nique zéro déchet.

« Qu'est-ce que le compostage ? » - Animation à partir du CP

- Les enjeux du compostage : réduction du volume d'ordures ménagères présentées à la collecte,
- Processus biologiques, les techniques,
- Les déchets acceptés, non-autorisés.

Visite de déchèterie - Animation à partir du CP

- Déchèteries de Juvigny les Vallées, Pontorson, Montviron, Mortain-Bocage ou Saint-Hilaire-du-Harcouët. Visite sur les jours de fermeture du site.
- Quelle est la différence entre une déchèterie, un centre de tri et un centre d'enfouissement ?
- Quels sont les déchets reçus en déchèterie ?
- Quelles sont les filières de valorisation de ces déchets ?

Les évènements

Vous souhaitez mettre en place le tri de déchets pour vos évènements ?

N'hésitez pas à nous contacter également. Le service peut vous accompagner via le prêt de contenants (totems de tri, colonnes à roulettes) ou la formation de vos bénévoles.





LE ZÉRO DÉCHET - À LA MAISON -



Je cuisine et je mange de saison. Cela nécessite davantage de temps mais vous permettra de produire moins de déchets et de faire des économies !

- ☑ J'achète des produits frais, des produits à la coupe et en vrac pour éviter les conserves et les emballages en plastique,
- ☑ Je fabrique mes desserts (compote de pommes, riz au lait, crème aux œufs, gâteaux ...),
- ☑ J'utilise une cafetière à filtre lavable, italienne ou à piston,
- ☑ Je consomme l'eau du robinet,
- ☑ Je réduis mes achats de boissons en bouteilles plastique et privilégie le verre ou le Tetra Pack,
- ☑ Je composte mes restes de repas.



Pour les courses, j'ai toujours dans ma voiture un kit zéro déchet :

- ☑ un sac cabas, des sacs à vrac en tissu, des bocaux en verre, des boîtes lavables, un sac en tissu pour le pain ou les viennoiseries.

Le pique-nique : Stop au jetable !

- ☑ J'utilise des couverts et des assiettes réutilisables et lavables,
- ☑ Je prépare mon pique-nique à la maison et l'entrepose dans un contenant réutilisable et lavable,
- ☑ J'utilise des serviettes en tissu pour remplacer l'essuie-tout ou les serviettes en papier,
- ☑ Je conserve les restes de repas pour les composter de retour à la maison.

Les déchets de jardin

- ☑ J'essaie de tondre régulièrement pour éviter de ramasser l'herbe,
- ☑ Si je la ramasse, je m'en sers pour pailler mon potager ou les pieds de mes plantations,
- ☑ Pour ma haie, je préfère des essences à croissance lente et facilement compostables, à éviter : laurier-palme, thuya, résineux, troène
- ☑ Je broie mes branchages et je les réutilise en paillage.



Le service déchets vous accompagne
dans la gestion de vos déchets

CONTACT

Service déchets - 1 rue Maxime de Coniac - 50240 SAINT-JAMES
02 33 68 68 96 | service.dechets@msm-normandie.fr